ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos							
1.2	Localidad: No aplica	05	01	2024	al	23	01	2024	
2.	Línea: Lenguajes para la identidad								

2.2. Nombre del encuentro: 2.2. Nombre del encuentro: 1. Rockola, 2. Viernes social, 3. D´colores, 4. Canas al aire, 5. La alegría de festejar mi cumpleaños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Avila- Fisioterapia, Yolima Beltrán -Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional),

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.

Actividad 2: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos.

Actividad 3: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.

Actividad 4: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.

Actividad 5: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 05 de enero. Las personas mayores se ubicarán en el espacio de patio, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena mientras que las demás se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados.
	Actividad 2: . Esta actividad se programo para el día 12 de enero. Las personas mayores se ubicaron en el espacio asignado de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. En este caso se oriento al desarrollo de pasos de baile dirigido por grupos y con ajustes según necesidad.
	Actividad 3: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 17 de enero. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son colores y plantillas con dibujos mándalas de mayor complejidad, en el caso de personas mayores con alto compromiso cognitivo se brindo direccionamiento y apoyo constante de manera individual.
	Actividad 4: Esta actividad se proyecto para el día 23 de enero, en donde se dispondrá un espacio para llevar a cabo juego ping pong adaptado (chaza). Se ubicará a las personas mayores por parejas ubicándolas a cada extremo de las mesas en el espacio asignado evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con alto compromiso motor se brindará apoyo, posicionamiento y acompañamiento constante.
	Actividad 5: Esta actividad se programo para el día 15 de enero con temática de dulces y hadas. A si mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informó al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo de cumpleaños.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En esta oportunidad se planeo una puesta en escena con dúos y tríos, en donde se seleccionaba una persona para realizar canto o mímica mientras que las personas mayores con mayor compromiso participaron haciendo uso de instrumentos musicales como xilófonos, campanas y guitarras. Paulatinamente se establecerán los grupos al azar y se dispondrá de entre 5 y 7 minutos para el desarrollo de cada ejercicio.
	Actividad 2: Se llevo a cabo actividad de baile dirigido (rock and roll), estableciendo 4 pasos básicos y permitiendo a la población seguir la secuencia por imitación con apoyo visual y modelamiento. Se hace uso de elementos de escenografía (faldas) como factor motivador.
	Actividad 3: Dando continuidad a la propuesta de la actividad de coloreado, se entregaron plantillas con figuras de mándalas con diseños de mayor detalle, manteniendo acompañamiento y direccionamiento constante para desarrollar el ejercicio. Se hizo entrega entre 4 y 5 colores a cada participante, de tal manera que se realizara un uso con una mayor gama de colores y contrastes, sin dejar de lado que este espacio se de manera pausada y al gusto de cada participante.
	Actividad 4: Para esta ocasión y como parte de ampliar las alternativas para la participación de la población en espacios lúdicos, se llevo a cabo juego ping pong adaptado (chaza). Se ubico por parejas a las participantes de tal manera que se encontraran en juego 4 parejas a la vez.
	Actividad 5: Para la celebración del cumpleaños se ubico a las personas mayores del cumpleaños al frente de las demás y al resto de la población a su alrededor. Se inicio con música y se hizo el reconocimiento. Posteriormente se hizo el homenaje con la canción del cumpleaños, se partido la torta y se hizo entrega de regalos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Posterior a la jornada se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Posterior a la jornada se realizó la recolección de materiales, se asistió a las personas para retirar el vestuario, se llevaron a cabo procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. Se brindo refuerzo verbal positivo y se brindó asistencia para el desplazamiento para aquellas personas que así lo requirieron.
	Actividad 3: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto al seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las indicaciones de la actividad. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras de cada mesa. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 5: Se finalizó con una retroalimentación por parte de la población positiva, se apoyo en el desplazamiento a las personas que lo requirieron, organización del espacio y recolección de materiales.

3.4.RECURSOS	
30 Hojas bond con diseños mándalas.	2 triángulos.
10 cajas de colores.	12 faldas de pepas.
5 sacapuntas.	25 sillas rimax.
1 Smart TV.	7 mesas.
1 micrófono con soporte.	3 juegos de arma todo.
1 consola de sonido.	15 pelotas pequeñas.
15 sombreros didácticos.	1 mantel.
2 guitarras.	4 pliegos de papel krepe colores pastel.
1 xilófono.	1 cinta de enmascarar.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las personas mayores participantes evidenciaron acciones de intención comunicativa de acuerdo con sus capacidades, en donde algunas de ellas lograron mencionar algunas palabras y frases de canciones de su gusto y otras por medio del uso de los instrumentos ejecutaron ademanes y gestos que permitieron enriquecer su lenguaje gestual y/o corporal. La población mantuvo agrado por este tipo de actividades y se motivaron a participar de manera libre y autónoma.

Persona mayor: Consejo León. CC. 53905716 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las personas mayores hicieron parte de la actividad mostrando interés y disfrute en la puesta en escena del baile rock and roll, lograron por imitación completar pasos sencillos de este estilo de baile y aprovecharon los elementos de poyo visual dispuesto como ajuste razonable para la jornada. A través de este ejercicio se promovió su lenguaje corporal que permitió enriquecer su intencionalidad comunicativa, sobre todo para a aquellas personas con discapacidad auditiva y compromiso en su lenguaje de tipo verbal.

Persona mayor: Beatriz Bulla. CC. 53905694 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Se identificó que en la actividad de coloreado las personas mayores permanecen por mayores tiempos de ejecución, así mismo, a través de ellas no solo hicieron un uso adecuado de su tiempo, si no que lograron mejorar sus habilidades en cuanto a manejo de límites, uso de una gama más amplia de color, seguimiento de instrucciones y avanzar hacia mayores niveles de complejidad.

Persona mayor: María de los Ángeles Rodríguez. CC. 52286654 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Desde este espacio se continúa realizando una exploración de diferentes juegos que generaron motivación a la población y evitaron sensaciones de monotonía, se promovió en la población participante un envejecimiento activo y aprovechamiento de su tiempo libre en el desarrollo de actividades que les generan goce y disfrute. Las personas mayores convocadas a las actividades en su mayoría presentaron intencionalidad motora y lograron bajo ajustes ser miembros activos dentro del juego.

Persona mayor: Mercedes López. CC. 52286674 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, la celebración fue de gusto y disfrute de la población, quienes mantuvieron un rol activo en el espacio interactuando entre pares y demás miembros de la comunidad institucional.

Persona mayor: Ligia Hernández CC. No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/01/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga.

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.



Actividad 1. Rockola: canto, mímica y coplas.







Actividad 2. Viernes social.







Actividad 3. D´colores.





Actividad 4. Canas al aire.





Actividad 5. La alegría de festejar mi cumpleaños.

















